



## Presidencia de la República

**Fecha:** 11 de mayo de 2021

**Resumen:** S.E. el Presidente de la República, Sebastián Piñera Echenique, anuncia publicación de Ley de Protección de Salud Mental.

---

Buenos días, gracias por sus palabras, Jessica.

Ministros, Subsecretarios, Jorge, Cristóbal, Teresa.

Hoy vamos hablar de salud mental. Hoy hemos publicado la ley que reconoce y protege los derechos de las personas en el campo de la salud mental. Agradezco al Congreso el importante aporte que hizo en la gestación y aprobación de esta necesaria ley.

¿Por qué es tan importante esta Ley de Salud Mental? Porque muchos chilenos y chilenas sufren problemas de salud mental. De hecho, una reciente encuesta de la Universidad Católica y la Asociación Chilena de Seguridad muestra que el 27%, es decir, más de uno de cada cuatro, tiene síntomas o problemas de salud mental y un 38% presenta algún grado de depresión.

No es fácil reconocer problemas de salud mental, hay muchos tabúes y es más difícil aún poder acceder a terapias y a medicamentos que nos permitan tratar y superar los problemas de salud mental.

Y en estos tiempos de pandemia y de adversidad es particularmente difícil. Porque es verdad lo que decía Jessica: las cuarentenas, los encierros, el distanciamiento de nuestros seres queridos, el temor al contagio, los contagios e incluso las muertes de familiares o seres queridos, los problemas económicos, los cambios de hábitos de vida y tantas otras cosas más que ha traído la pandemia han generado muchas situaciones de trastorno psicológico, depresiones, estrés,



angustias, miedos, trastornos del sueño e incertidumbre que han agravado la salud mental de la población chilena.

Pero, además, la salud mental de la persona enferma afecta a todo su entorno familiar y altera profundamente el funcionamiento de toda la familia. Vivir con un familiar con depresión es muy difícil. Yo lo conocí en mi adolescencia con mi padre, que sufría profundas depresiones en una época en que los diagnósticos eran muy imprecisos y los tratamientos y los remedios era muy poco eficaces. Esos tiempos de dolor y enfermedad de mi padre afectaron profundamente a toda la familia y nunca los hemos olvidado.

¿Cómo estamos enfrentando estos problemas de salud mental de los chilenos?

A través de muchos medios, pero uno de ellos es el Hospital Digital, y aquí está su directora, que, por vía de internet, telefónica o audiovisual ha permitido poner en marcha un servicio remoto de atención en salud mental, como usted tuvo la oportunidad de conocer. Y mediante este servicio las personas que lo requieren reciben la ayuda de un especialista como Teresa, como Cristóbal que le provee primeros auxilios psicológicos, acogimiento, contención, cariño, escucha activa como decía Cristóbal, un espacio de desahogo, recomendaciones para aliviar la situación emocional, tareas a cumplir. Y todo eso ayuda, ayuda mucho.

Este programa que hemos denominado SaludableMente, nos ha permitido reforzar las atenciones de salud mental a través del Hospital Digital en todos los rincones de Chile. Por supuesto que también a través de los SAPU y los SAR hay equipos de psiquiatras y expertos que prestan servicios en los Centros de Salud en las distintas comunas, pero este Hospital Digital y el Programa SaludableMente ha hecho un aporte enorme en estos tiempos de pandemia.

A este Programa SaludableMente se puede acceder mediante la página web del Hospital Digital y también del Ministerio de Salud. Y hemos incrementado el número de profesionales, pronto vamos a tener 120



profesionales de la salud mental trabajando en este programa y, por tanto, prestando atención masiva a lo largo y ancho de Chile.

De hecho, ya permitió realizar 174 mil consultas y, de hecho, el año pasado en el Hospital Digital se prestaron más de 1 millón de atenciones y este año esperamos superar el millón 200 mil atenciones. O sea, es algo que está funcionando, que está llegando ¿por qué? porque sirve, porque ayuda, como nos decía Jessica.

Los problemas de salud mental afectan a toda la población, pero especialmente, y, por eso, hemos puesto una especial prioridad, están afectando a las mujeres que presentan mayores riesgos especialmente en estos tiempos de pandemia. Y también tenemos una especial prioridad con los niños y muy especial con los niños de SENAME.

Por lo demás, el SENAME pronto se va a transformar en un nuevo servicio, este año, que se denomina Mejor Niñez y que significa no solamente cumplir con el compromiso de los niños primeros en la fila, sino que, además, en una nueva etapa y un nuevo y mejor trato a los niños más vulnerables de nuestro país.

Quiero terminar estas palabras compartiendo con ustedes que, además de la publicación hoy en el Diario Oficial de la ley que reconoce y protege los derechos de los ciudadanos en materia de salud mental, estamos impulsando con más fuerza que nunca el Plan Nacional de Salud Mental que elaboramos el año 2018. Y estamos implementando todas las tareas y compromisos que adquirimos, por ejemplo, en el Acuerdo Nacional por la Infancia, los planes de prevención del consumo de drogas y alcohol, el desarrollo de la telemedicina en salud mental, la designación de un consejo asesor permanente en esta materia.

Pero hay algo que es muy importante, también hemos desarrollado un Plan Especial de Salud Mental para los Trabajadores de la Salud que, debido al esfuerzo extraordinario que han desplegado en condiciones tan difíciles en el combate contra el COVID-19, se han visto expuestos a situaciones de alta exigencia que, muchas veces, producen angustia, tensión, estrés y, por tanto, significan un riesgo para la salud mental de



los trabajadores de Salud, que estamos atendiendo a través de un programa especial dirigido a ellos.

Sabemos que los problemas de salud mental causan mucho dolor y angustia no sólo a los que los sufren, a toda su familia, a todo su entorno y, además, limitan considerablemente las posibilidades y las oportunidades de desarrollar sus vidas y, además, afectan profundamente a todo el grupo familiar.

Y, por eso, ver a Jessica que nos contaba que estaba muy deprimida, muy angustiada y hoy día la vemos llena de vida nuevamente, es una tremenda alegría.

Hoy en la mañana nos reunimos con un grupo de psicólogos como Cristóbal, como Teresa, también algunos pacientes que ya están recuperados, como Jessica y como Jorge, y la verdad es que todos coinciden en que los servicios de SaludableMente y del Hospital Digital han sido muy importantes y han hecho una diferencia positiva en la salud mental de los chilenos.

Y, por eso, frente a ustedes, frente a todos los chilenos queremos hoy día ratificar con toda la fuerza del mundo nuestro compromiso como Gobierno de seguir combatiendo con la mayor eficacia y con todos los instrumentos que la ciencia pone a nuestra disposición los problemas de salud mental que están afectando a nuestros compatriotas.

Porque la lucha contra las enfermedades de salud mental, muy especialmente en estos tiempos de pandemia, es algo que necesita el alma de nuestro país, como lo demuestran las sonrisas de las personas que, después de haber vivido en la oscuridad de la depresión, de la angustia, vuelven a ver la luz del sol.

Muchas gracias.